



Zdrowo jem, więcej wiem – nauka i zabawa dla zdrowia

Rusza III edycja popularnego konkursu Fundacji BOŚ „Zdrowo jem, więcej wiem”. W Polsce wciąż wzrasta liczba dzieci dotkniętych otyłością i innymi chorobami zależącymi od złej diety, dlatego walka z niezdrowymi nawykami żywieniowymi najmłodszych zyskuje na znaczeniu. Dzięki projektowi już blisko 50 tysięcy uczniów z klas 1-3 szkół podstawowych całej Polski poznało zasady prawidłowego odżywiania oraz rolę aktywności fizycznej w zachowaniu dobrego stanu zdrowia. W tym roku także Twoja szkoła może stać się miejscem promowania zdrowia!

„Zdrowo jem, więcej wiem” prowadzony jest pod patronatem Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Zdrowia, Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz czołowych polskich uczelni i instytucji odpowiedzialnych za zdrowie publiczne. Wspomaga zarówno rodziców, jak i jednostki oświatowe w promowaniu zdrowego stylu życia wśród młodzieży. Konkurs idealnie wpisuje się rytm roku szkolnego. Przebiega w trzech etapach: jesiennym, zimowym i wiosennym. Zespoły uczniów pod opieką nauczyciela biorą udział w międzyszkolnej rywalizacji o cenne nagrody rzeczowe. *Dzieci uczestniczą w zajęciach lekcyjnych, a zdobytą wiedzę wykorzystują do wykonania konkursowych zadań – opowiada Kamila Makówka, koordynator konkursu. – Tworzą między innymi przepisy do zdrowej książki kucharskiej, zakładają szkolny ogródek ziołowy, organizują przedstawienia dla innych uczniów szkoły.*

Dzięki kompleksowej konstrukcji konkurs wspomaga wypracowanie wśród dzieci zdrowych nawyków żywieniowych. Przyczynia się również do wzbogacenia relacji między środowiskami uczniów, pedagogów i rodziców. *W minionym roku szkolnym przeprowadziliśmy badanie wśród nauczycieli prowadzących zespoły konkursowe – zauważa Kamila Makówka. - Zdecydowana większość respondentów przyznała naszemu projektowi ocenę bardzo dobrą, stwierdziła wysokie zaangażowanie dzieci i rodziców w realizację konkursowych zadań oraz pozytywny wpływ projektu na wszystkich uczniów szkoły.*

Dla najlepszych zespołów w każdym z etapów przewidziano liczne nagrody (m.in. sprzęt elektroniczny i sportowy). Zwycięzcy II edycji odbiorą je wraz z dyplomami podczas uroczystej Gali, która odbędzie się 20 września 2012r w warszawskiej Kinotece. Główną nagrodą dla wszystkich, którzy zaangażowali się w projekt, pozostaje jednak możliwość zmiany dotychczasowego stylu życia - na zdrowszy!

Zdrowo jem, więcej wiem jest jednym z elementów kompleksowego programu Fundacji BOŚ Aktywnie po zdrowie, obejmującego także konkursy dla młodzieży w wieku gimnazjalnym i licealnym oraz grantowy projekt dofinansowania przebudowy sklepików szkolnych. Wszystkie projekty prowadzone są za pomocą portalu o zdrowym odżywianiu www.aktywniepozdrowie.pl. Strona zapewnia łatwą rejestrację do konkursu oraz sprawną komunikację z organizatorem. Dzięki licznym artykułom ekspertów, przepisom na zbilansowane posiłki oraz ciekawym aktualnościom stanowi bogate źródło wiedzy dla entuzjastów zdrowego stylu życia. Za jej pośrednictwem można zapisać swoją szkołę do projektu „Zdrowo jem, więcej wiem”. Organizator czeka na zgłoszenia do końca września 2012.

Fundacja Banku Ochrony Środowiska od 2009 roku prowadzi autorskie projekty edukacyjne. Długofalowe programy Aktywnie po zdrowie i Przyroda u Twoich drzwi zagościły już w blisko 3000 polskich szkół. Nakłaniając odbiorców do aktywnego działania, pomagają kształtować prozdrowotne i proekologiczne postawy młodego pokolenia.