

## Są gotowi, żeby edukować – już teraz!

Niemal 40% Polaków twierdzi, że w ich szkołach nigdy nie odbywały się zajęcia z zakresu edukacji seksualnej<sup>1</sup>. 90% z nich chciałoby, żeby takie lekcje były prowadzone<sup>2</sup>. W konferencji *Jestem gotowy, żeby edukować – już teraz* organizowanej 27 września przez Szkołę Wyższą Psychologii Społecznej w Warszawie wzięło udział niemal 300 nauczycieli i edukatorów seksualnych z całej Polski.

### Brak lub niewystarczająca wiedza – jak być powinno?

Tradycyjnie pojmowana edukacja seksualna koncentruje się na potencjalnym ryzyku, które niesie ze sobą współżycie seksualne, takim jak nieplanowana ciąża czy choroby przenoszone drogą płciową. *„To negatywne ukierunkowanie często przeraża młode osoby i nie jest trafne w odniesieniu do ich życia”* – podkreśla ginekolog, prof. dr hab. n. med. Krzysztof Tomasz Niemiec.

Przekazywanie informacji o seksualności jest szczególnie istotne, ze względu na obniżający się wiek inicjacji seksualnej. 27% chłopców i prawie 17% dziewcząt do 15 roku życia odbyło już pierwszy kontakt seksualny.<sup>3</sup>

*„Obowiązkowa, oparta na rzetelnej wiedzy edukacja seksualna w szkołach ma prowadzić do bardziej odpowiedzialnych decyzji, zapobiegania nieplanowanym ciążom i promocji zdrowia seksualnego”* – mówi Tomasz Garstka z Porozumienia na Rzecz Edukacji Seksualnej.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) w publikacji *„Standardy edukacji seksualnej w Europie”* postuluje wprowadzenie holistycznego modelu nauczania, który kładzie nacisk zarówno na zapobieganie zagrożeniom związane z wczesnym rozpoczęciem współżycia jak i ukazującym seks jako ważny aspekt w życiu każdego człowieka.

### Wiedzą jak uczyć

W odpowiedzi na potrzeby uczniów i nauczycieli Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej opracowała modelowe scenariusze lekcyjne z zakresu edukacji seksualnej. Materiały te są wartościowym źródłem

wiedzy i pomocą naukową dla nauczycieli, edukatorów seksualnych i psychologów.

77% młodych ludzi wskazało, że podczas zajęć w szkole chcieliby dowiedzieć np. jak ustrzec się przed

---

<sup>1</sup> Raport Grupy Edukatorów Seksualnych „Ponton”, *Jak naprawdę wygląda edukacja seksualna w szkole?*, 2009

<sup>2</sup> Izdebski Z., *Seksualność Polaków na początku XXI w: Studium badawcze*, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2012

<sup>3</sup> tamże

chorobami przenoszonymi drogą płciową, jak zabezpieczyć się przed niepożądaną ciążą<sup>4</sup>. Równie ważnymi zagadnieniami są informacje o współżyciu seksualnym, nauka rozwiązywania konfliktów i budowania trwałych związków uczuciowych.

*„Przygotowane scenariusze lecyjne pozwalają przekazać młodzieży podstawowe informacje o seksualności. Traktują m.in. o inicjacji, roli antykoncepcji, pozwalają rozpoznawać ryzykowne zachowania seksualne i uczą o chorobach przenoszonych drogą płciową”* – mówi Aleksandra Jodko, seksuolog ze Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej. – *„Konspekty opracowane są w nowoczesny i przyjazny sposób, pozwalający szybko przyswoić wiedzę. Zawierają np. propozycje ćwiczeń grupowych, prowadzenia dyskusji i tematy prac domowych”*.

Scenariusze lecyjne można pobrać na stronie internetowej [www.swps.pl](http://www.swps.pl) oraz na: [www.wpadka.pl/swiadoma-szkola](http://www.wpadka.pl/swiadoma-szkola).

\*\*\*

Podczas konferencji ***Jestem gotowy, żeby edukować - już teraz*** swoją wiedzą i doświadczeniem z nauczycielami podzielili się wybitni eksperci: seksuolog, prof. Zbigniew Lew-Starowicz –, lekarz ginekolog, prof. dr hab. n. med. Krzysztof Tomasz Niemiec, dr n. hum. Alicja Długołęcka z Akademii Wychowania Fizycznego, Aleksandra Jodko ze Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej oraz Tomasz Garstka z Porozumienia na Rzecz Edukacji Seksualnej.

Organizatorem konferencji ***Jestem gotowy, żeby edukować - już teraz*** była Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej w Warszawie. Patronat merytoryczny nad wydarzeniem objęło Polskie Towarzystwo Seksuologiczne. Patroni medialni: Wprost, Nastek.pl oraz magazyn nauczyciela Mentor.

**Szczegółowych informacji udziela:**

Justyna Giers, Green Stream Communication S.A.

[justyna.giers@gscsa.pl](mailto:justyna.giers@gscsa.pl)

tel. 533 343 096

---

<sup>4</sup> Izdebski Z., *Seksualność Polaków na początku XXI w: Studium badawcze*, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2012